Avec le soutien de Sergeï ASCHWANDEN, Médaillé aux Jeux Olympiques, Championnats du monde et d'Europe !

« Je leur souhaite plein succès pour ces nouveaux cours et je vous les recommande ! »

079/230 62 69

info@citronvert.ch

Rte de Chandoline 25, premier étage, 1950 Sion

www.citronvert.ch

JUDO

Nouveaux cours dès le mercredi 17 août 2022

CITRONVERT.ch
Centre d'arts martiaux / 1950 Sion

Une nouvelle équipe, compétente et sympathique !

Tu veux VRAIMENT progresser, dans une structure professionnelle et compétente, sur la voie de l'excellence et selon le concept FTEM ?

Rejoins-nous au JUDO Citronvert.ch !

Prix imbattables et deux mois d'essai gratuits !

Cours Kids, dès 4 ans

Mercredis de 16h30 à 17h30
CHF 150.- par année

L'éveil judo est une activité adaptée aux enfants de 4 et 5 ans pour développer des habilités fondamentales, et de l'aptitude à se repérer dans le temps et l'espace. Favorise la coordination gestuelle, développe l'attention et les capacités relationnelles, tout en apportant les connaissances élémentaires du judo.

Cours Enfants, dès 7 ans

Lundis de 17h30 à 18h30
Mercredis de 17h30 à 18h30
Jeudis de 17h30 à 18h30
CHF 200.- par année

La progression de votre enfant, dans un cadre sécure et agréable, est notre priorité.

Cours Juniors & Adultes, dès 12 ans

Lundis de 17h30 à 18h30
Mercredis de 18h30 à 19h30
Jeudis 17h30 à 18h30
Vendredis de 19h00 à 21h00
CHF 250.- par année

Suivi intense et avancement d'un grade par année en général. Compétitions possibles selon vos choix.

Instructeurs

Fabrice Favre

Ceinture noire, 3ème Dan, professeur de judo, breveté d'Etat et Moniteur J+S. Ex-Membre de l'Equipe de Reims Judo en Champagne Ardenne (F), participation à divers Championnats de France juniors et seniors individuels et par équipes. Membre du Pôle France de Strasbourg, Cadre technique du club Reims Judo et directeur Sportif.

Francis Favrod

6ème Dan Judo (Ceinture rouge et blanche). Entraîneur de l'équipe nationale suisse élite homme durant 10 ans, multiple Champion suisse, Compétiteur international. Participations au Championnat d'Europe junior, Championnat du Monde, Coupe d'Europe des clubs champions. Coach-Entraîneur des cadres nationaux Espoir et Junior hommes, Coach première équipe compétition hommes au Judo Kwai Lausanne.

Bernard Jaquet

Ceinture noire 1er Dan Judo, 1er Dan Ju-Jitsu, 3ème Dan Krav Maga, Moniteur FSJ et J+S.